

MODIGT LEDARSKAP

JANUARI 2026



Nystart.

2026 tillhör de fokuserade

Det finns ledare som springer snabbt.
Det finns ledare som svarar snabbt.
Men de som kommer att göra avtryck 2026 är de som kan:

- tänka i flera lager
- lyssna djupt
- läsa med hela sig
- hålla riktning när andra fladdrar
- stå stadigt i en värld som rusar

/ Niclas Bjälkenborn,

Innehåll

1. Tiden rusar
2. Vågar du läsa?
3. The extended mind - kunskap utanför
4. Tre skäl för ledare att läsa
5. När ledaren blir yttlig trots erfarenheten.
6. En liten början
7. Bokklubben för ledare
8. Vad händer när du jobbar med mig?
9. Månadens övning
10. Avslutande reflektion



Coach för ledare som vill nå nästa nivå

Vi lever i en tid där tempot blivit måttstocken på värde

Snabb kommunikation.

Snabba beslut.

Snabba sammanfattningar.

AI levererar svar på millisekunder, och vi vänjer oss vid att allt ska gå snabbt. Men när tempot skruvas upp händer något med oss:

- vi slutar göra distinktioner
- vi slutar tänka i djup
- vi slutar se sammanhang

Läsning – när den görs med närvaro – är därför en av de mest underskattade träningsformerna vi har som ledare.

“Långsamhet har blivit ett slags mod”

////////////////////////////////////



VÅGAR DU LÄSA NÄR VÄRLDEN SPRINGER?

Att läsa är en handling av motstånd – ett sätt att hävda att allt inte kan, eller bör, kokas ner till “tre insikter” och en snabb “takeaway”. Läsning är att återta rätten att tänka i flera lager, även när omvärlden försöker pressa ihop våra tankar till rubriker och reaktioner.

Snabb information färgar våra tankar.

“Läsning förändrar dem.”

The Extended Mind – när tänkandet fortsätter utanför OSS

När Annie Murphy Paul publicerade *The Extended Mind* öppnade hon dörren till en avgörande insikt: tänkandet sitter inte fast i hjärnan. Det pågår i ett kontinuerligt samspel mellan kroppen, miljön, rummet och de verktyg som bär våra idéer.

Vi tänker inte bara i oss själva.

Vi tänker genom det som omger oss.

Forskningen visar att vi tänker med det vi har runt oss:

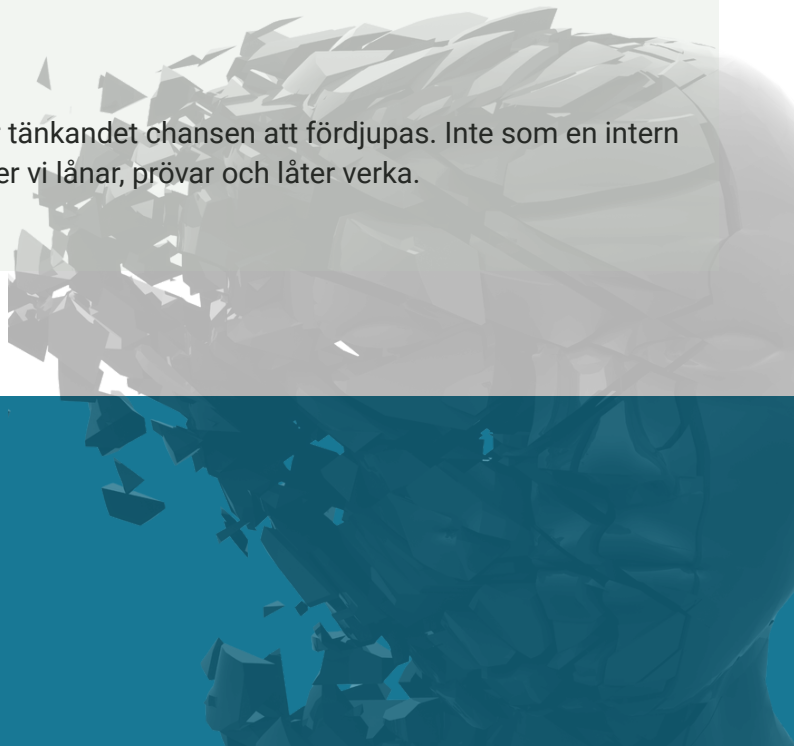
- anteckningsboken som fångar det som ännu saknar form
- whiteboarden som gör komplexitet synlig
- samtalen som öppnar nya perspektiv
- böckerna som ger språk, resonans och kontext

Läsning är därför inte ett sätt att ta in information.

Läsning är ett sätt att:

- bygga struktur
- skapa resonans
- se samband
- ge tankar en yta att mogna på

I det utvidgade rummet mellan texten och läsaren får tänkandet chansen att fördjupas. Inte som en intern monolog, utan som ett samtal mellan oss och de idéer vi lånar, provar och låter verka.



TRE SKÅL ATT LÅSA SOM LEDARE

1. Låsning tränar fokus – den nya knapphetsresursen

De senaste tio åren har arbetslivet byggts kring fragmentering: multitasking, snabbmeddelanden, digitala avbrott. I en sådan värld blir fokus en elitförmåga.

Djuplåsning är inte passiv konsumtion – det är ett hantverk som involverar språkförståelse, logik, empati och långtidsminne. Det tränar den mentala uthållighet som moderna ledare saknar, men desperat behöver.

Få tränar detta i dag.

“De som gör det får ett försprång.”

2. Låsning förlånger din tankeförmåga – böcker ger ramverk, inte bara svar

AI är briljant på att sammanfatta, kopiera och kondensera.

Men AI gör dig inte klok.

Information ger dig innehåll.

Böcker ger dig ramverk.

Når du låser tvingas du:

- hålla flera idéer i huvudet samtidigt
- jämföra dem
- se relationer
- skapa en intern karta över komplexitet

Det är exakt de förmågor ledarskap kråver: att se mönster där andra ser fragment.

En sammanfattning tränar inte detta.

Låsning gör.

3. Låsning tränar emotionell intelligens – ofta bättre än kurser

Det talas mycket om att ledare behöver empati, psykologisk förståelse och förmågan att tolka mänskliga drivkrafter.

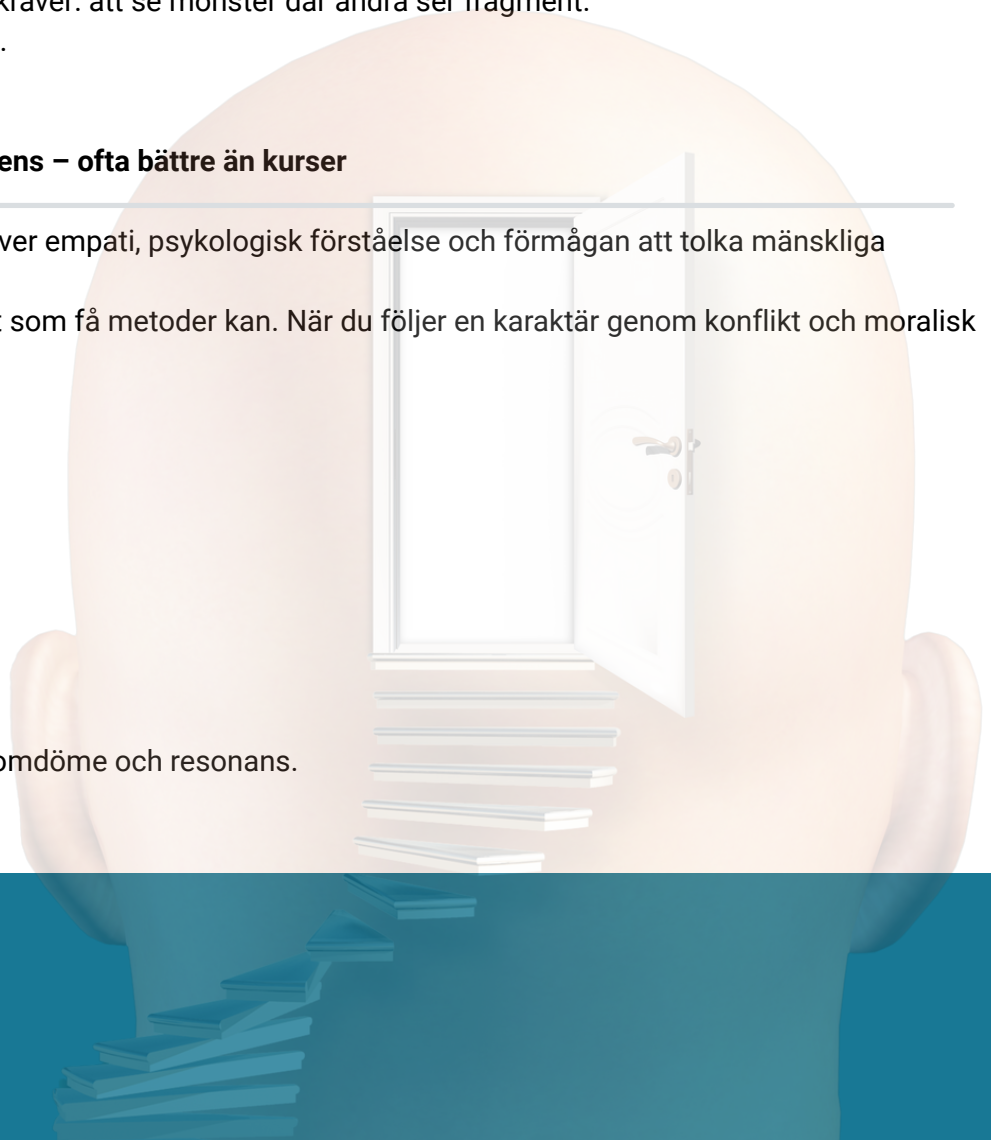
Skönlitteratur tränar detta på ett sätt som få metoder kan. När du följer en karaktär genom konflikt och moralisk gråzon skärps din förmåga att:

- tolka intentioner
- förstå motiv
- låsa känslor
- känna igen dig själv

Facklitteratur gör oss strategiska.

Skönlitteratur gör oss mänskliga.

Den som låser båda utvecklar djup, omdöme och resonans.



NÄR LEDARE BLIR YTLIGA TROTS ATT DE ÄR ERFARNA

Många av de chefer jag möter säger samma sak:

"Jag har massor av erfarenhet, men ändå känns det som att jag mest reagerar."

De beskriver en vardag där kalendern är full, inkorgen aldrig tom och dagarna går åt till att svara, hantera och koordinera. Det är sällan brist på aktivitet.

Det är brist på djup.

Du kanske känner igen formuleringar som:

"Vi hinner inte tänka framåt."

"Vi släcker bränder hela tiden."

"Vi pratar om värderingar – men lever dem inte."

"Vi har ett bra gäng, men drar inte åt samma håll."

Det är klassiska PAIN-punkter:

hög arbetsbelastning
otydlig riktning

splittrad uppmärksamhet,
låg kognitiv återhämtning.

Ett förbisett problem: Tänkandets status

Vi pratar gärna om struktur, tid, effektivitet.

Men sällan om tankearbete.

Att sitta tyst med ett svårt problem.

Att låta en fråga få mogna.

Att vänta med beslut.

Det ser inte "produktivt" ut.

Men det är fundamentet för klokt ledarskap.

När tankearbetet har låg status blir ledarskapet ytligt, reaktivt och för

En modig fråga till dig som leder

Om inget förändras i hur du ger plats åt ditt eget tänkande:

Hur ser ditt ledarskap ut om 12 månader?

- Mer eller mindre slitet?
- Mer eller mindre närvarande?
- Mer eller mindre förankrat?
- Mer eller mindre förberett?



EN LITEN BÖRJAN - DEN MODIGA FRÅGAN

Testa detta i två veckor:

- Avsätt 20 minuter i kalendern och kalla det "tänk".
- Skriv ner en enda fråga du inte har ett snabbt svar på.
- Låt den följa dig under veckan.
- Be någon du litar på om ett kvitto:

"Upplevs jag som reaktiv eller förberedd?"

Det är kanske en liten övning.

Men det är ett stort ställningstagande:

***att ditt tänkande är en del av ditt jobb
inte en lyx du ägnar dig åt när allt annat är klart.***

////////////////////////////////////



VAD HÄNDER NÄR DU JOBBAR MED MIG? NÄR LÄSNING SKIFTAR RIKTNING.

En chef jag coachade sa:

“Jag känner mig kompetent men ytlig.”

1 Vi startade - vi identifierade problemet

Vi började inte med kalendern.

Vi började med intaget.

2 Under tre månader:

1. läste han 20 minuter varje morgon
2. skrev ner en mening per dag som skavde eller inspirerade
3. tog med en av meningarna till våra samtal

3 Efter ett kvartal:

- resonemangen blev skarpare
- besluten blev långsammare – men mer precisa
- kommunikationen blev tydligare
- teamet upplevde honom som mer närvarande

När han summerade sa han:

*“Jag trodde jag behövde mer tid.
Det jag behövde var mer djup.”*



BOKKLUBBEN – INTE EN AKTIVITET, UTAN ETT TRÄNINGSRUM

Senare i år startar jag en bokklubb för ledare. Jag vill att du ser den för vad den är – inte som en "bokcirkel", utan som ett träningsrum för tänkande.

Ett rum där vi:

- läser långsamt
- lyssnar utan att vänta på vår tur
- reflekterar tillsammans
- testar våra tankar mot andras perspektiv
- tränar modet att inte veta

Det här är inte en kurs och inte en produkt. Det är en medveten motrörelse mot tempot i dagens arbetsliv – ett sätt att ge tänkandet, språket och eftertanken en tydlig plats i din ledarvardag.

Bokklubben är frivillig, liten och långsam.

För dig som känner att:

*"Jag vill inte bara hänga med.
Jag vill förstå."*



Vill du veta mer - klicka här

ÖVNING: DEN INTELLEKTUELLA SÅRBARHETEN

(20–30 minuter, papper och penna)

Stäng av världen runt dig en stund. Svara sedan skriftligt:

1. En bok som en gång förändrade min syn på något viktigt var:
2. Vilken övertygelse skakades om?
3. Hur påverkade det mina beslut som ledare – konkret?
4. Vilken övertygelse är jag rädd att ompröva idag?
5. Vad skulle kunna hända om jag lät den utmanas under 2026?

Det här är inte en intellektuell övning.

Det är en modövning.

Att erkänna:

*"Jag är en människa som utvecklas –
inte en produkt som ska leverera."*



Det här brevet är därför inte en uppmaning att läsa mer.

Det är en uppmaning att läsa djupare – och att ge ditt tänkande
högre status i din ledarvardag.

Vi behöver fler ledare som inte bara konsumerar information –
utan förädlar den.

Och jag hoppas att du vill vara en av dem.

/ Niclas

